





SOMMAIRE



EDITO3
VIE COMMUNALE 4
Finances4
Urbanisme6
Environnement / Développement durable 7
→ SITCOM - Recycler vos textiles
→ SITCOM - Mieux conserver ses fruits/légumes
→ Rénovation énergétique
VIE CULTURELLE10
Médiathèque10
Mediatricque
VIE FAMILIALE11
Micro-crèche11
Ecole11
Centre de loisirs 12
VIE SOCIALE13
CCAS
Projet « Villa Monplaisir »
VIE ASSOCIATIVE ET ANIMATIONS14
Associations14
→ Tir Sportif de la Côte d'Argent
→ Equipassion
→ Lous Balens
→ Marsacq XV
→ Pilota Club SJS
→ Marsacq, mémoire et patrimoine
Animations 19
→ Téléthon → Marché
→ Marche → Forum des associations et JO de Saint Jean 2023
Tordin des associations et 30 de Saint Jean 2023
AUTRES
Jeux21
Recette de l'Expression 22
1.5







Infos pratiques...... 23

ÉDITO DU MAIRE

Saint Jeannaises, Saint Jeannais,

Dans un contexte national et international tendu, les répercussions économiques tant redoutées voient le jour, notamment en matière énergétique et en perte de pouvoir d'achat. L'inflation touche tous les secteurs : énergie, essence, denrées alimentaires, matériaux de construction... Notre gouvernement devra renover la confiance avec les Français et ramener de la sérénité dans notre pays.

Nous savons d'ores et déjà que cette année sera jalonnée de nombreuses incertitudes, de situations que nous subirons plus que nous ne les maîtriserons.

Pourtant si chacun de nous concède parfois un petit effort de tolérance, de solidarité, un petit pas vers l'autre, notre vie n'en sera que meilleure et il fera mieux vivre à Saint Jean.

En tout cas, nous avons pu renover avec la traditionnelle cérémonie des vœux, et nous espérons encore de belles choses pour l'ensemble de nos citoyens.

Lors des réunions publiques, nous vous avons entendu. Pour cela, nous pouvons acter l'arrivée d'une police intercommunale dans le courant de l'année. Une convention a été signée. A cet effet, la gestion du stationnement, les sorties d'école, les troubles de voisinage...mais surtout beaucoup de préventions pour améliorer notre quotidien et lutter contre les incivilités.

De plus, avec la police de l'urbanisme, ce seront des contrôles d'urbanisme qui seront menés. Le monde change et nous devons nous adapter aux nouvelles lois, aux changements climatiques, à la nouvelle façon de consommer ou de nous déplacer.

Nous nous efforçons de donner l'exemple : un programme échelonné d'équipement de l'éclairage public en LED est instauré, et celui-ci est coupé de 22h à 6 h du matin. Pour réduire nos dépenses d'énergie, nous nous sommes engagés dans l'isolation thermique de l'école et de la salle des fêtes.

• • • • • • • • • • •



Le charme de la ruralité doit se conjuguer avec l'essentiel des services de proximité. L'Escale Info itinérante tient des permanences dans la mairie, toutes les 3 semaines, permettant un soutien administratif à nos administrés.

Nous retrouverons très vite la possibilité de refaire la carte d'identité ou le passeport dans notre mairie. En effet, nous avons candidaté pour retrouver ce service de proximité et l'accord a été rapide, ce qui nous ravit.

Nous attendons avec empressement l'installation de nouveaux commerces à Bellevue.

Nous mobilisons toutes les subventions et les partenariats afin que les investissements se réalisent sans augmentation de nos impôts. Si nos taux communaux n'augmentent pas, le haussement de la base ainsi que l'établissement de nouvelles taxes contribueront malheureusement à une augmentation globale de l'impôt.

Nos associations demeurent actives, entretenant lien social et convivialité et je vous invite plus que jamais à les rejoindre. Si vous n'êtes pas encore bénévoles dans l'une d'entre elles, franchissez le pas et devenez les artisans de la vitalité communale.

Sachons reconnaitre que toutes ces activités ont cette faculté à fédérer et à donner de l'espoir.

Nous en avons tous besoin et notre jeunesse en particulier : je vous invite donc à participer à toutes les festivités, les rendez-vous qui vous seront donnés pour partager tous ces bons moments de convivialité.

A bientôt,

Budget principal 2022

DÉPENSES RÉELLES DE FONCTIONNEMENT 2022:

Les charges de personnel représentent 52 % des dépenses totales de fonctionnement. Cela inclut également le personnel des budgets annexes : centre de Loisirs, irrigation, CCAS, soit 13 permanents et 4 CDD à l'année, plus une dizaine d'animateurs sur les vacances scolaires.

Les charges à caractère général, entretien des bâtiments, fournitures scolaires, frais d'électricité et de fonctionnement représentent 20 % des dépenses.

Les charges de gestion courante, services incendie, participation aux autres organismes (MACS, SYDEC, SITCOM, ...) représentent quant à elles 25 % des dépenses.

RECETTES RÉELLES DE FONCTIONNEMENT 2022:

Les recettes de la commune proviennent pour moitié des impôts et taxes payés par les administrés, 23 % des dotations de l'état et 22 % des produits des immeubles, occupation du domaine public et autres excédents.

DÉPENSES D'INVESTISSEMENT 2022:

Un tiers des dépenses d'investissement servent à rembourser le capital des emprunts.

En 2022, l'essentiel des dépenses d'investissement ont concerné la rénovation énergétique des bâtiments communaux : remplacement de l'ensemble des luminaires des bâtiments par des éclairages LED, remplacement de l'ensemble des menuiseries de l'école, du réfectoire et de la salle des fêtes. Ces opérations ont été financées grâce à une subvention de l'état (DETR) à hauteur de 57 % du coût des travaux et par la communauté de commune MACS (FIL) à hauteur de 40 % des dépenses restant dues.

Pour 2023, ce sont les travaux d'isolation de l'école primaire et de la cantine qui seront entrepris.

En 2022, les jeux de l'école maternelle ont également été remplacés par une structure neuve. Ces travaux ont aussi été financés par l'état (DETR) pour 20 % des dépenses totales, par la communauté de communes et par la CAF.

RECETTES D'INVESTISSEMENT 2022:

Plus de 70 % des recettes d'investissement proviennent de la taxe d'aménagement, de l'excédent et de la FCTVA (récupération de la TVA sur les investissements réalisés par la commune), et 26 % des subventions servant à financer les travaux réalisés sur les bâtiments communaux.



Charges à caractère général	224 651,48	20%
Charges de personnel	585 929,78	<i>5</i> 2%
Charges de gestion courante	282 130,59	25%
Autres charges	28 273,04	3%

Total 1120 984,89



Atténuation de charges	28 940,41	2%
Produits de gestion courante	299 691,17	22%
Impôts et taxes	697 916,70	50%
Dotations, subventions, participations	324 413,40	23%
Autres produits de gestion courante	44 133,04	3%

Total **1395 094,72**

Les investissements réalisés en 2022 :

- Jeux pour l'école maternelle et le centre de loisirs : 26 321,40 € HT
- Rénovation énergétique des bâtiments sur 2022-2023 : 137 495,19 € HT pour les menuiseries de l'école, 34 853,46 € HT pour ceux de la salle des fêtes et 16 301,64 € pour les luminaires LED
- → Changement des velux de désenfumage de la salle des fêtes : 9 222,88 €



Emprunts et dettes	131 880,42	34%
Frais d'études	1 752,00	
Plantations d'arbres et d'arbustes	1345,30	
Autres agencements et aménagements de terrains	26 313,50	7 %
Autres bâtiments public	130 942,77	34%
Matériel de bureau et informatique	2 427,60	1%
Autres dépenses liées l'investissement	92 312,90	24%

Total **386 974,49**



Dotations, fonds divers et réserves	285 360,19	74 %
Subventions d'investissement reçues	100 550,95	24%
Autres opérations	7 373,97	2%

Total **393 285,11**

Budget principal 2023

BUDGET PRINCIPAL 2023

Les principaux investissements prévus en 2023 : 446 501,36 € dont 67 835 € de RAR (Reste A Réaliser)

- Étude du projet de la future médiathèque dans un local désaffecté du centre bourg.
- > Mise aux normes de la maison de la chasse.
- → Bâtiments communaux : entretien, rénovation, isolation thermique et phonique, mises aux normes (accès PMR école) et réfection parvis mairie.
- > Frais d'étude pour aménagement de l'OAP pour 4 terrains communaux.
- Forêt : broyage et plantation d'une parcelle de forêt communale (suite de 2022).
- > Voirie : aménagement de la route de Caplanne avec voie partagée cyclistes et piétons, liaison douce vers le chemin de halage et la Scandibérique, réfection de trottoirs.

Ces investissements seront financés principalement par les différentes aides de l'état et de la communauté de communes ainsi que par la vente de pins, prévue par le plan de gestion de la forêt communale.

Budget Centre de Loisirs 2022

Le budget du centre de loisirs est un budget annexe de la commune de Saint Jean de Marsacq. Cinq communes font partie de ce centre : Saint Jean de Marsacq (44 % de la fréquentation), Sainte Marie de Gosse (10 %), Saint Martin de Hinx (24 %), Josse (14 %) et Saubusse (6 %).

DÉPENSES DE FONCTIONNEMENT 2022:

Les charges de personnel ne représentent que 12 % car il s'agit du personnel mis à disposition par les autres communes du centre intercommunal de loisirs. Dans les charges à caractère général, on retrouve les repas commandés au pôle culinaire, les goûters et les frais généraux reversés à la commune de St Jean de Marsacq.



 Autres charges
 460,69

 Total
 270 386,10

RECETTES DE FONCTIONNEMENT 2022:

L'essentiel des recettes de fonctionnement du centre provient de la participation des communes membres (60 %) puis des aides provenant de la CAF et du département.

Pour l'investissement, peu de dépenses en 2022 (un ordinateur portable et 2 téléphones pour les animateurs).



Redevances droits services à caractère de loisirs

Dotations, subventions, participations

Autres recettes

82 636,92 25%

243 626,57 73%

7 700,43 2%

Total **333 963,92**

Budget Enfance Jeunesse 2022

Ce budget représente uniquement les dépenses pour la garderie : frais de personnel, goûters, ménage.... Pour un budget 2022 de 52 000 € financé principalement par les familles (28 %), les aides de la CAF (41 %) et la commune (31 %).

Budget Photovoltaïque 2022

Les dépenses du budget photovoltaïque sont intégralement financées par la vente d'électricité (19 700 € en 2022). En investissement, l'emprunt représente l'essentiel des dépenses, soit environ 14 000 € par an jusqu'en 2025.

Budget Irrigation 2022

Le budget de fonctionnement s'élève à environ 90 000 € dont 70 % des dépenses de fonctionnement viennent de l'électricité, 10 % sont versés à l'agence de l'eau pour l'occupation du domaine public et le reste est utilisé pour l'entretien et les réparations sur le réseau. Tout cela est financé essentiellement par la participation des irrigants.

Pour les dépenses d'investissement, il reste 2 emprunts à rembourser pour 11 000 € par an jusqu'en 2027.

Budget CCAS 2022

DÉPENSES 2022:

Pour le CCAS, les charges à caractère général représentent :

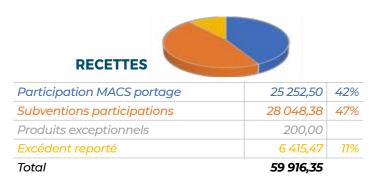
- ➤ Les dépenses liées au portage des repas : essence, entretien et location du véhicule, personnel dédié (plus de 70 % de ces dépenses).
- Les dépenses pour le repas de Noël et les colis distribués en fin d'année.
- > La prestation de téléalarme.
- Les aides au permis.

Pour les charges de gestion courante, il s'agit des subventions versées aux associations, du don pour l'Ukraine en 2022 et de la participation au voyage des enfants de l'école.

RECETTES 2022:

La communauté de communes MACS participe au portage des repas : cela représente 42 % des recettes du CCAS. Les communes de Magescq, Josse, Saint Jean de Marsacq et Saint Geours de Maremne participent également au portage (47 %).





Urbanisme

LES AUTORISATIONS D'URBANISME À ST JEAN

En 2022, plus de 100 autorisations d'urbanisme (permis de construire, déclaration, permis d'aménager, ...) ont été délivrées sur notre commune.

Cependant nous constatons que ces autorisations sont rarement suivies d'une demande de conformité. Aussi petit rappel : le titulaire d'une autorisation d'urbanisme doit adresser une déclaration attestant l'achèvement et la conformité des travaux (DAACT) à la mairie pour signaler la fin des travaux. Cette déclaration est obligatoire pour les travaux issus d'un permis de construire, d'aménager ou d'une déclaration préalable de travaux.

Elle sera indispensable en cas de vente ou d'héritage car demandée par le notaire.

Une déclaration cerfa 10867 doit également être souscrite auprès du service des impôts fonciers 90 jours après l'achèvement des travaux.

N'hésitez pas à vous rapprocher de vos services en mairie.

2023: MODIFICATION SIMPLIFIÉE DU PLUI

Le PLUi est un document qui nécessite continuellement de s'adapter à la dynamique du territoire, notamment en raison de l'évolution des lois et des projets communaux et intercommunaux. Ainsi des études d'urbanisme sont menées en continu en vue de les intégrer au document d'urbanisme. Cette année, une modification n°3, prescrite en juillet 2022, entrera en vigueur. Pour notre commune, la modification porte sur des précisions des règles sur l'intégration des vérandas, les clôtures, les largeurs de voies d'accès et la correction de certaines erreurs matérielles et points particuliers.

PERMIS	DE	CUI	121	KUI	\E	
l° Permis :						
n date du :						_ال_
Bénéficiaire(s) :						
lature des travaux :						
lom de l'architecte :						
ourface de plancher auto	risée :					m²

Environnement & Développement durable

DONNER C'EST FACILE

TOUS LES TEXTILES, LINGES ET CHAUSSURES SE TRIENT!

Qu'ils soient usés, démodés, déchirés ou troués, les textiles, linges et chaussures peuvent tous être réutilisés ou recyclés. Pour cela, ils doivent être déposés dans la borne de collecte adéquate en respectant quelques consignes simples. Faire le bon geste de tri garantira leur valorisation.

DONNER C'EST SIMPLE ET FACILE

- > Le DON DIRECT à une association
- ➤ Le dépôt à la DÉCHETTERIE, destiné aux associations partenaires : Soit dans le conteneur maritime, destiné aux vêtements et objets usagés, à votre disposition sur 12 déchetteries du Sitcom. Soit dans la Borne textile disponible sur nos 22 déchetteries.
- → Le dépôt dans une BORNE « TEXTILE » en libre accès : Environ 80 bornes géolocalisées, sont disponibles sur le territoire du sitcom.
- > Les OPÉRATIONS PONCTUELLES de collecte.

Trouvez la borne la plus près de chez vous ou une déchetterie équipée d'un conteneur pour le don, d'un simple clic sur www.sitcom40.fr.



DES CONSIGNES DE TRI CLAIRES

- → Même déchirés, même abîmés, tous les textiles se trient, à condition d'être propres et secs. En effet, des articles mouillés ou humides risqueraient de moisir et de détériorer le reste des articles.
- > Mettez les textiles et chaussures dans des sacs bien fermés de 30 litres maximum.
- > Attachez les chaussures par paires pour éviter qu'elles ne se séparent au moment du tri.
- > Vérifiez que le sac est bien tombé dans le conteneur, ne laissez rien sur la voie publique.

QUEL DEVENIR POUR VOS DONS?

Plus de la moitié de vos dons, ceux en bon état, sont revendus en boutiques solidaires, la plupart localement. La part non réutilisable, sera recyclée en isolant par exemple et le reste sera valorisé énergétiquement. Alors OUI, votre geste peut aider l'environnement à mieux se porter! Vos vêtements peuvent permettre aux ressources d'être économisées.

L'objectif est de détourner ainsi les textiles des ordures ménagères afin de les réutiliser ou de les recycler.

Alors...à vos armoires!

ENCORE MIEUX : LE MODE SECONDE MAIN

Pour éviter le gaspillage et réduire les déchets textiles, rien de mieux que de réparer, réutiliser, revendre ou échanger les vêtements que nous ne portons plus. La réutilisation est une bonne solution pour lutter contre la surproduction et la surconsommation des produits de mode!

Environnement & Développement durable

ANTI-GASPI

COMMENT BIEN CONSERVER SES FRUITS ET LÉGUMES ?

Du producteur jusqu'au consommateur, le gaspillage alimentaire touche tous les stades de la chaine alimentaire. Côté consommateur, pour un foyer français, on estime que 30 kg, dont 7 kg de déchets alimentaires non consommés encore emballés, sont jetés chaque année à la poubelle. Alors, pour diminuer ces quantités, quelques gestes simples peuvent être réalisés, en commençant par la conservation. En effet, tous les fruits et légumes ne se conservent pas de la même manière. Pour pouvoir les conserver plus longtemps, certaines règles élémentaires sont à respecter, mais faut-il encore s'y retrouver! « Doisje les stocker au réfrigérateur ou dans une corbeille à l'air ambiant? » « Puis-je les mettre à côté d'autres fruits? », ... Autant de questions qui ne doivent plus rester sans réponses!

LES FRUITS CLIMACTÉRIQUES, QUÈSACO?

Certains fruits sont dits « climactériques », c'est-à-dire qu'ils continuent de mûrir après cueillette. Ces fruits produisent un gaz, l'éthylène, qui accélère leur maturation. Il s'agit de la pomme, la poire, la banane, la prune, l'abricot...

Donc ce n'est pas grave si vous les achetez ou les récoltez un peu verts ou durs car ils continueront à mûrir dans la corbeille à fruits. A contrario, les agrumes, l'ananas, le raisin ou les fraises, qui ne sont pas climactériques, doivent être achetés bien mûrs car ils ne mûriront pas après la cueillette.

Alors, faisons les bonnes alliances! Des kiwis achetés durs? Pas de panique, je les place dans une corbeille à côté d'une pomme pour en accélérer la maturation. En revanche, si j'achète une mangue bien mûre, je l'isole de ma pomme ou tout autre fruit climactérique pour ne pas qu'elle s'abîme...



COMMENT CONSERVER MES POMMES DE TERRE PLUS LONGTEMPS?

Les pommes de terre se conservent dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière, pour éviter leur germination, idéalement dans une cave.

Pour conserver les pommes de terre plus longtemps, placez une pomme parmi elles. La pomme dégage de l'éthylène qui ralentit la germination. En revanche, évitez de les mélanger avec les oignons qui ont l'effet inverse!



Pour que la conservation n'ait plus de secret pour vous, retrouvez le mémento « MIEUX CONSERVER SES FRUITS ET LÉGUMES » sur www.sitcom40.fr.

Environnement & Développement durable

RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE

Début d'année 2022, nous avions lancé des audits énergétiques totalement subventionnés sur l'ensemble de nos bâtiments communaux.

Un an plus tard et suite à un appel d'offre lancé par la commune, nous avons fait remplacer l'ensemble des menuiseries extérieures de l'école primaire et de la salle des fêtes.

En plus des économies d'énergie, ces installations offrent un confort thermique, acoustique et fonctionnel non négligeable.

Grâce aux audits supervisés par le service « économe de flux » créé par MACS, c'est un programme complet de rénovation énergétique qui va être appliqué sur les années à venir.

En complément des menuiseries, nous avons déjà remplacé tous les luminaires de nos bâtiments par des installations LED moins énergivores. A noter d'ailleurs que cette prestation a été réalisée par nos services techniques communaux.

Avec le SYDEC, nous avons également entrepris de remplacer tous les candélabres du bourg et l'amplitude horaire d'éclairage la nuit a été réduite. Nous évitons ainsi la pollution lumineuse en alliant sobriété énergétique.



TRAVAUX RÉALISÉS EN QUELQUES CHIFFRES :

- > Remplacement des menuiseries extérieures de l'école et de la salle des fêtes.
- Remplacement des luminaires des locaux communaux par des équipements LEDS (travaux réalisés en régie par les services techniques de Saint Jean de Marsacq).
- > Montant total des travaux : 187 062 € HT
- → Subvention DETR dans le cadre du plan de relance énergie : 57,8 %
- > Subvention MACS FIL: 40 % du reste à charge
- Montant restant à charge pour la commune : 73 663 € HT

Médiathèque

Horaires : Lundi 16h-18h Mardi et Vendredi 15h-19h Mercredi 10h-12h et 14h-18h Jeudi et Samedi 10h-12h

Contact: 05 58 77 69 12

: mediatheque@saintjeandemarsacq.fr

RENCONTRE D'AUTEUR: MAX MONNEHAY

Dans le cadre du prix « le polar se met au vert », la Médiathèque Edouard Lebigre a accueilli Max Monnehay le mardi 9 mai à 19h.

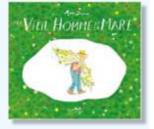
Remarquée lors de la sortie de son premier roman « Corpus Christine » (prix du premier roman), Max Monnehay est aujourd'hui une des figure montante du thriller français. Avec « Je suis le feu », elle poursuit les aventures de Victor Caranne, psy au centre pénitentiaire de Saint Martin de Ré, présent déjà dans « Somb » .

COUPS DE CŒUR

ALBUM JEUNESSE:

Le Vieil Homme et la Mare, Max Ducos

Un vieil homme, chassé de chez lui par son propriétaire va se démener pour sauver sa mare. Une très belle fable écologique portée par la poésie de Max Ducos. À Partager en famille.



ROMAN ADULTE:

L'Ile Haute, Valentine Goby

Un jeune parisien est envoyé en 1943 dans les alpes pour soigner son asthme et fuir les nazis. Un magnifique roman porté par la description précise de la montagne, qui devient le personnage central de cette pépite littéraire.



DOCUMENTAIRE ADULTE :Bardenas Reales, Jean

Gabriel Soula.Un magnifique livre de

photographies sur le désert des Barenas. Cet ouvrage grand format est une réelle invitation au voyage.



LA MÉDIATHÈQUE VOUS PROPOSE 3 EXPOSITIONS POUR LES MOIS À VENIR :

« MIDI, MINUIT:

UN VOYAGE DANS LA RÉALITÉ AUGMENTÉE » du 30 mars au 20 mai 2023

Exposition de 11 illustrations crées par 11 jeunes artistes qui nous font voyager dans un univers onirique, de midi à minuit. Passez la tablette devant les cadres et les illustrations s'animent!

« LA COUR DES CONTES »

du 25 mai 2023 au 5 juillet 2023

«La Cour des contes» vous propose de mener l'enquête au Pays des contes : « Blanche neige a été tuée...». Le prince Philippe nous met au parfum illico. Non seulement le drame est épouvantable, mais les personnages se retrouvent au chômage, faute de conte. Il faut trouver le coupable! Exposition interactive.

« AU COURANT D'HUCHET »

du 6 juillet 2023 au 14 septembre 2023

Exposition de photographies de Martine Chenais.





MÉDIATHÈQUE NUMÉRIQUE MEDIALANDES

La Médiathèque Numérique évolue. En plus des 5 films ou DVD consultables chaque mois, vous avez maintenant 46 accès mensuel à la presse. Les livres numériques passent en téléchargement illimités. De plus pour en profiter partout, vous pouvez accéder aux ressources numériques depuis votre téléphone ou votre tablette. Pour la musique, l'aplication « Musicme bibliothèques » et pour les films et les livres, « Ma médi@thèque ». toutes les informations sur l'installation et l'accès aux applications sont à retrouver sur medialandes.fr.

L'accès aux expositions, aux animations et l'abonnement à la médiathèque sont gratuits pour tous les Saint Jeannais.





Micro Crèche Yan Petit

Depuis septembre 2022, la capacité d'accueil de la micro-crèche est de 12 enfants.

Actuellement, 13 enfants de 5 mois à 2 ans et demi sont accueillis, dont 6 familles de Josse, 6 de Saint Jean de Marsacq et 1 de Saint Martin de Hinx.

Différents ateliers et animations ont été proposés aux enfants, tels que de la psychomotricité, des contes, la décoration du sapin et création de décorations, confection de sablés...

Un spectacle autour des cadeaux proposé par la compagnie Céto a ponctué la fin d'année 2022, suivi par un goûter et temps convivial avec les familles. Le spectacle a été très apprécié par les enfants qui étaient captivés!





La structure est ouverte les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h à 18h.

Les demandes de place d'accueil sont à déposer auprès de la directrice de la micro-crèche.

Une commission d'attribution des places, composée des élus des communes et de la directrice de la microcrèche, se réunit au printemps pour un accueil en septembre.



Contact: Micro-crèche Yan Petit
135 rue du Pont de la Môle - 40230 JOSSE - 05.58.42.50.81

Ecole

Cette année 191 élèves sont scolarisés à St Jean de Marsacq, soit une légère baisse des effectifs depuis l'an dernier (208 élèves à la même époque) : cela s'explique par le départ pour le collège d'un groupe important de CM2, qui n'a pas été compensé à hauteur par l'arrivée d'enfants en Petite Section de maternelle.

Comme chaque année, nous inscrivons plusieurs classes à l'USEP, l'association qui nous aide à organiser des sorties scolaires à dominante sportive : les élèves de MS au CM2 sont concernés et auront réalisé au moins 4 sorties d'ici à début juillet. Cette inscription a un coût, financé par l'Association des Parents d'Élèves.

Le travail des bénévoles de l'association nous permet également d'aller au cinéma et de permettre aux enfants de l'école d'assister à un spectacle vivant proposé par les Jeunesses Musicales de France.

Nous avons également déposé un dossier de demande de labellisation « École en Démarche de Développement Durable »: ce label offre aux écoles un cadre structurant dans lequel s'inscrivent les actions et projets relevant des Objectifs de Développement Durable tels que définis lors de l'Assemblée Générale des Nations Unies le 25 septembre 2015.



Les projets comme la collecte au profit des Restaurants du Cœur, le jardin pédagogique, les interventions en classe et sorties sous l'égide des CPIE de St Martin de Seignanx et d'Hendaye, le Projet Boule de Neige (collecte des papiers et biodéchets) avec le SITCOM ainsi que la mise en place du conseil des élèves relèvent de l'Education au Développement Durable.

Là aussi l'APE nous permet de financer les interventions et déplacements que demandent la participation à ces différents projets.

Les travaux d'isolation réalisés sur le bâtiment élémentaire ainsi que le remplacement des luminaires par des ampoules LED dans tous les locaux font intervenir la commune, autre acteur de la communauté éducative, et donnent de la cohérence à cette démarche de développement durable.

Centre de loisirs

NOUVEAU NOM ET FRÉQUENTATION RECORD

Renommé « Centre de Loisirs des enfants de l'Adour » en 2022, regroupant les communes de Saubusse, Josse, Saint Martin de Hinx, Sainte Marie de Gosse et Saint Jean de Marsacq, le centre a connu une fréquentation record avec une augmentation de 50 % par rapport à 2019, année de référence et la tendance reste la même sur ce début d'année 2023.

PROJETS PERMACULTURE ET BOULE DE NEIGE

Le centre de loisirs est associé au projet « **Boule de Neige** » mis en place à l'école dont l'objectif est le tri et la récupération des papiers et biodéchets lors des repas.

Le projet **« Permaculture »** a quant à lui pour objectif la conception et l'aménagement d'un jardin pédagogique sur un espace communal qui borde la cour de récréation de l'école maternelle avec l'aide de l'association *Permagenta*.

Ce projet transverse mobilise les enfants, les enseignants, les parents, les services techniques, les associations et les élus et, d'ores et déjà, plusieurs réunions ont eu lieu avec les différents intervenants et ont permis une ébauche du plan de ce jardin et de fixer 3 objectifs:

- → Un lieu **d'observation de la nature et d'émerveillement**, à visée éducative
- → Un lieu de transmission de savoirs sur la nature et le jardin nourricier
- > Un lieu qui permette d'augmenter le lien social intergénérationnel et la convivialité

A LA RECHERCHE D'ANIMATEURS BAFA

Cette dynamique entraine un besoin important de personnes titulaires du BAFA, nécessaires à la qualité d'animation et la sécurité pour nos enfants.

La difficulté de recrutement est telle que le département, la MACS et la commune se sont mobilisés pour trouver des solutions pour couvrir les besoins actuels et futurs en termes d'animateurs.

Le centre de loisirs a accueilli 8 stagiaires en 2022, cette année déjà 6 personnes ont effectué cette demande, nous avons encore la capacité d'accueillir d'autres personnes intéressées.

Nous avons décidé de créer une aide au BAFA au niveau de la commune en complément des aides qui existent déjà afin d'accompagner encore plus nos jeunes qui désirent passer ce diplôme. Donc, si vous avez 16 ans, que vous désirez passer le BAFA, n'hésitez pas à contacter Laure, notre directrice qui vous accompagnera sur toutes les démarches.

ANIMATIONS

Pour chaque période de vacances, l'équipe d'animateurs se réunit plusieurs fois pour vous proposer un programme riche, varié dont le seul objectif est de permettre aux enfants de passer de bons moments pendant les vacances.

MACS est un partenaire de choix car il nous permet de proposer des séjours variés clé en main à nos enfants quel que soit leur âge (sport, musique, ...) en prenant en charge une partie du coût de ces séjours.



A VOS AGENDAS: NOUVELLE ÉDITION

« PORTES OUVERTES DU CENTRE DE LOISIRS »

LE 14 JUIN 2023!

En juin 2022, nous avons organisé les premières « Portes ouvertes du centre de loisirs » pour permettre aux parents et jeunes enfants qui feront leur rentrée en septembre de découvrir les lieux, les animatrices et animateurs du centre et son fonctionnement.

Fort de la fréquentation et des retours très positifs, cette opération « Portes ouvertes du centre de loisirs » est reconduite cette année.

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

2 REPAS POUR NOS AÎNÉS

Le CCAS organise chaque année le repas des Anciens pour Noël! Mais, en cette année 2022, nous avons pu en organiser un dès le printemps, heureux que les contraintes sanitaires liées au COVID soient enfin levées.

C'est d'ailleurs le thème que nous avions choisi pour le décor et l'ambiance, le printemps! Et il était dans le cœur des nombreux convives, du personnel communal, des élus et des jeunes qui nous ont aidé pour ce moment de partage et de convivialité.

Autant au mois de mai nous avions compté sur l'animation de notre DJ préféré et la prestation très réussie des enfants qui nous ont offert danses et

chants de qualité, autant en décembre nous avons pu apprécier la prestation de chants marins et gascons de Lous Dou Boucarot et les accompagner de bon cœur. Le succès de ce repas ne se dément pas et nos anciens sont heureux de se retrouver dans la joie et la bonne humeur.

AIDE AU PERMIS ET AU BAFA

Pour les jeunes, nous avons mis en place une aide au permis de conduire qui semble bien motivante. **7 jeunes en ont déjà bénéficié**, moyennant quelques heures de bénévolat au sein de la médiathèque, du centre de loisirs. ...



Nous avons également décidé de voter une aide au BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur) pour faciliter **l'accès des jeunes aux métiers de l'animation** dans les centres de loisirs dont nous avons toujours besoin.

Hercital Statems. But a 100 on common air history pour one But a 100 on common air history pour one But a 100 on common air history. Common of ordered air control of interest. L'apris-could, of on a control of history. L'apris-could, of on air control of history. L'apris-could of air control of history. L'apris-could of air control of history. L'apris-could of air control of history of history of air control of history. L'apris-could of air control of history of his

SEMAINE BLEUE

Cette année, durant la Semaine Bleue début octobre, nous avons pu organiser sur 3 jours des activités particulièrement intéressantes pour nos séniors. Dans une approche intergénérationnelle, nous avons fait participer les enfants du centre de loisirs.

Nous sommes dans l'attente de vos idées pour cette année, pour faire de ces journées une réussite dans le rassemblement et l'innovation.

JARDINS FAMILIAUX

Nous tenons à vous rappeler que des parcelles restent à louer au sein des jardins familiaux situés route de la Lande. Pour tout renseignement, merci de vous rapprocher du secrétariat de mairie.

ESCALE INFO ITINÉRANTE

Depuis début octobre, une permanence de l'Escale Info de Capbreton se tient dans les locaux de la mairie et connait un vif succès ! Toutes les 3 semaines, une intervenante vous reçoit sur RDV pour toute information, orientation, conseil et aide à vos démarches (logement, santé, consommation, droits). Elle peut être un lien vers toutes sortes de partenaires : CAF, CPAM, médiation familiale, avocats, huissiers, notaires, ... N'hésitez pas à vous renseigner auprès du secrétariat de mairie.



Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

La villa Monplaisir a été acquise par la commune en 2019. Soucieux de conserver cette bâtisse au patrimoine de la commune, les membres du conseil municipal ont pu travailler avec XL Habitat pour finaliser un projet de rénovation porté par le bailleur sur le même modèle de montage déjà expérimenté sur l'ancienne poste.

Le projet à vocation intergénérationnelle permettra ainsi la réalisation de 6 logements sociaux, d'une salle à disposition de la commune et d'un espace extérieur partagé.

Pour pouvoir prétendre à ces locations, des conditions de revenus seront exigées et il faudra déposer une demande de logement social.

Le permis de construire a été déposé en mars 2023 et les travaux pourraient commencer en fin d'année.



VIE ASSOCIATIVE ET ANIMATIONS

EQUIPASSION - CENTRE ÉQUESTRE « LE MENUSÉ »

Lors des championnats de France 2022, les cavaliers du Menusé ont ramené 3 médailles d'or et 4 médailles d'argent dans trois disciplines équestres : le saut d'obstacle, les pony-games et le tir à l'arc à cheval.

Ces championnats de France se sont déroulés en 2022 après 2 années d'interruption (Covid). Ils se sont tenus à Lamotte Beuvron dans le Loir et Cher sur trois dates : du 3 au 6 juin, du 10 au 17 juillet et du 22 au 29 juillet.

C'est toute une logistique qui s'est mise en place pour ces trois championnats de France pour déplacer les poneys et chevaux, le matériel et assurer l'intendance pour 30 à 40 personnes regroupant les cavaliers, parents et coachs.

Sur place, tous les accompagnants se mettent en quatre pour assurer les meilleures conditions de compétition aux sportifs au niveau des entraînements sur place, du rythme de vie et du mental des cavaliers. C'est un groupe soudé et efficace qui vit ensemble pendant chaque championnat au service du groupe et des sportifs.

Nous vivons toujours des moments intenses au niveau des émotions : larmes de joie lors des podiums mais aussi de tristesse parfois pour les cavaliers qui n'atteignent pas le Graal malgré leur travail et leurs efforts toute l'année.

En tout cas, podium ou pas, ils sont tous partants pour l'année prochaine!





Contact: lionel.orenga@wanadoo.fr



Félicitations à tous, nous sommes très fiers de vous tous !!!

TIR SPORTIF DE LA CÔTE D'ARGENT

ce jour, après une année d'existence, l'école de tir est composée de 25 élèves.

Les élèves ont pu participer aux championnats départementaux et régionaux et faire des scores plus qu'honorables.

Pour rappel, l'école de tir est gratuite pour les jeunes habitant à St Jean de Marsacq.





Contact:

tscaclub@gmail.com tsca.ecoledetir@gmail.com 1570, route de la Lande 40230 Saint Jean de Marsacq 05 58 77 19 69

• Horaires d'ouverture : Lun- mar-mer-sam: de 9h à 17h (sans interruption) Dimanche matin de 9h à 12 h

VIE ASSOCIATIVE ET ANIMATIONS

Carabine garger | Link Paperson | Lory Bare (line freton 2 one place

After Girand 2 one place

Total Loper - 2 error place

LOUS BALENS

L'association Lous Balens propose depuis plus de quarante ans aux retraités et autres personnes disposant de temps libre un ensemble d'activités, rencontres et voyages.

Jeux de cartes (belote, bridge, ...), jeux de société (scrabble, triominos, rumikube, ...), jeu d'échecs, travaux manuels divers (couture, ...) et marche permettent chaque semaine aux adhérents de de retrouver.

Régulièrement, des goûters et repas sont organisés pour permettre à ses membres de partager des moments de convivialité.

Des voyages à la journée sont proposés plusieurs fois par an, ainsi que des escapades aux ventas de Dancharia.

Lous Balens étant membre de la fédération des clubs Génération Mouvement, ses adhérents peuvent également bénéficier de l'offre de voyages et séjours de la fédération, ainsi que des remises accordées par différentes marques, commerces et organismes.



Par ailleurs, le club organise ponctuellement des séances de projection de films de voyages lointains et des réunions d'information sur des sujets pouvant intéresser ses adhérents.

Tout comme l'a été en 2021 l'ouverture d'une activité bridge (initiation et formation), le club est ouvert à toute proposition de nouvelle activité.

Venez nous rencontrer chaque lundi après-midi au local du club (derrière la mairie) ou contactez-nous par mail, nous serons heureux de vous fournir toutes précisions sur notre offre.

* Contact: lousbalens@gmail.com

VIE ASSOCIATIVE ET ANIMATIONS

MARSACQ XV



Fort de son titre de champion de la ligue Nouvelle Aquitaine de 2ème Série obtenu contre US CAPELAINE en mai dernier et de son parcours jusqu'en 8ème de finale du championnat de France perdu contre CARAMAN (champion de France), le Marsacq XV est reparti en croisade dans un nouveau championnat, la régional 2.

Championnat complètement remanié depuis la nationale 1 qui voit le regroupement des séries inférieures, qui pour le coup voit le Marsacq XV se retrouvé dans une poule où des équipes jouaient la saison dernière deux niveaux au-dessus.

Le club compte aujourd'hui une centaine de licenciés dont 60 joueurs, 15 enfants en école de rugby qui est en entente avec l'USTyrosse, une vingtaine de dirigeants ainsi que deux arbitres dont un diplômé représentant fédéral. Avec ces 20 recrues à l'intersaison, Marsacq XV peut présenter une équipe lère et une équipe réserve le dimanche après-midi, ce qui n'est pas le cas de toutes les équipes de la poule puisque déjà 3 équipes

réserves ont déclaré forfait depuis le début de la saison et dernièrement l'entente Salies Sauveterre Puyoo est forfait général dans les deux équipes. Le club de Sanguinet affiche aussi de très grosses difficultés pour présenter une équipe. Tous ces forfaits pénalisent notre club car, quand il y a une seule équipe adversaire, une bonne vingtaine de nos joueurs ne jouent pas du tout.

L'ambiance est au beau fixe vu l'affluence des repas et des 3ème mi-temps. Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux bénévoles qui sont arrivés, au bureau ainsi qu'à ceux qui préparent les avants et après matchs.

La poule est constituée de Lesperon, St Martin de Seignanx, Capbreton-Hossegor, Tartas, Roquefort, Pomarez-Amou, Gabaret, Sanguinet et le forfait général du Rugby Club Béarnais.

En vous attendant au bord du terrain ou avec nous à œuvrer pour le Marsacq XV, nous souhaitons à notre club une bonne fin de saison.



16

VIE ASSOCIATIVE ET ANIMATIONS

PILOTA CLUB SJS



Comme chaque année, courant novembre, la pelote a été mise à l'honneur dans le mur à gauche de Saubrigues avec le traditionnel tournoi international organisé par Pelote Passion en collaboration avec le Pilota Club SJS.

De la baline tête à tête féminine et masculine, de la main nue, de la pala corta, du frontball avec des joueurs et joueuses fraîchement titrés aux derniers championnats du monde de Biarritz venant d'Argentine, d'Espagne, des Landes, du Pays Basques et du Béarn, voilà le programme proposé pour ces quatre jours de compétition.





Le public venu en nombre sur les quatre jours de compétition a pu assister à de belles voire de très belles parties, le tout dans une ambiance festive et conviviale.

Le club souhaite remercier tous ses bénévoles pour leur investissement durant cette semaine ce qui a contribué à la bonne tenue de cet événement et souhaite féliciter ses jeunes pousses pour leur «sens des affaires» pour la vente de la bourriche.



17

MARSACQ MÉMOIRE ET PATRIMOINE D'AUTS COPS A DOMAN

ET VOILÀ UNE NOUVELLE ASSOCIATION! POURQUOI?

Elle est née, en fait, à partir de beaucoup de questions anciennes, comme par exemple : Pourquoi ces noms, St Jean, la «croix blanche» ? On a parlé de moulins. Lesquels ? Où sont-ils ? Et le Peyroux c'est quoi ? J'ai voulu y aller, je n'ai pas trouvé. Et l'Adour ? Il y avait des fêtes de l'Adour ? Le blason de la mairie pourquoi est-il ainsi ? Que de questions entendues ! Que d'histoires souvent pittoresques rapportées ! Que de lieu à redécouvrir !



Chaque nouvelle maison est bâtie sur une parcelle qui a un nom. Chaque chemin est une histoire à lui tout seul. Et cette langue des anciens que beaucoup veulent retrouver, c'est aussi l'identité de ce village.

LES DÉBUTS EN 2021

St Jean a grandi vite ces dernières années. Ce n'est pas terminé. Il y a eu un besoin, une envie de connaître mieux ce village. Ceci est vrai pour les anciens ou les nouveaux habitants, et certains se sont retrouvés, à l'Arravade bien sûr, en 2021.

Déjà une information avait été faite sur le moulin du Bragas et la fontaine du Peyroux avait été repérée et aménagée. Mais il fallait aller plus loin pour essayer de savoir. Sur le passé bien sûr, et ces mémoires de lieux, de personnes, d'histoires, à valoriser. Mais pour les participants à ces premières rencontres, un inventaire des mémoires est apparu indispensable non pour le figer mais au contraire pour le partager. Cet inventaire est en réalité un chemin qui a commencé, il y a fort longtemps dans l'histoire mais qui se continue. Il permet de comprendre le présent et aussi d'éclairer l'avenir.

Cet état d'esprit explique le titre donné à notre association. Il s'agit de rassembler les mémoires et donner corps à notre patrimoine qui va « d'auts cops a doman » (d'autrefois à demain).

Donc depuis mai 2022, l'association « Marsacq Mémoire et Patrimoine d'auts cops a doman » est officiellement déclarée et enregistrée au JO. Ses statuts définissent ses objectifs « de préservation, de restauration et de mise en valeur du patrimoine public de la commune et de façon très large tout élément du patrimoine historique, culturel, foncier bâti ou naturel ».

Pour cela et pour commencer, car rien n'est figé, 3 ateliers de travail ont été mis en route :

- → La remise en état de la fontaine du Peyroux qui est réalisée ainsi que la rénovation du lavoir des «Tucs» qui est en cours.
- → Une recherche sur la signification des noms des routes, chemins, lieux dits, ...
- L'Adour et son histoire.

QUEL FONCTIONNEMENT?

« Marsacq Mémoire et Patrimoine d'auts cops a doman » est ouverte à toute personne intéressée. Ce n'est pas un club d'anciens, se racontant les histoires du passé, mais une association qui comprend des personnes de tout âge et aussi des nouveaux venus à St Jean, dont le regard neuf est toujours pertinent. Cette mixité est une garantie pour avancer.

Ce sont les assemblées générales qui font le point et précisent les orientations. Une AG est obligatoire une fois par an. Il en est prévu pour le moment 3 par an.

Pour en préciser les décisions, un bureau se réunit si besoin. Les adhérents et/ou les donateurs sont invités aux réunions générales, sont informés et peuvent participer aux ateliers déjà prévus et en proposer d'autres.

On voit que pour des rénovations la présence de bénévoles est indispensable. C'est avec eux que la fontaine du Peyroux a été réhabilitée. Ils doivent en être remerciés. Il convient évidemment d'en augmenter le nombre et ils peuvent se signaler. Il en est de même pour les adhérents et/ou donateurs.

On le voit, tout est ouvert aux idées et à l'imagination. Transmettre nos racines et l'identité du village, pratiquer les échanges entre les générations et avec les scolaires est donc une aventure qui s'organise à travers « Marsacq Mémoire et Patrimoine d'auts cops a doman ».

Soyez les bienvenus.

Marsacq Mémoire et Patrimoine d'auts côps a doman

Préservation, restauration et mise en valeur du patrimoine public de la commune de Saint Jean de Marsacq.

Contact: turbet.p@gmail.com

VIE ASSOCIATIVE ET ANIMATIONS

TÉLÉTHON 2022

Notre commune, en partenariat avec les associations locales, a organisé le samedi 3 décembre 2022 une journée dans le cadre du Téléthon, évènement national permettant de récolter des fonds pour la recherche sur les maladies rares.

Après la traditionnelle randonnée pédestre du matin, environ 80 personnes se sont réunies à la salle des fêtes pour déguster le repas confectionné par les bénévoles. Puis dans l'après-midi, ce sont 12 équipes de belote qui ont pu s'affronter dans la salle de l'Arrayade.

Nous tenons à remercier toutes les associations qui ont participées à cette journée, que ce soit par leurs bénévoles ou par leur aide financière.

Nous souhaitons aussi remercier les entreprises ayant participé en nous offrant des lots ou des mets, à savoir la boutique La Saint Jeannaise, le restaurant l'Expression, la boulangerie - supérette La Grange à Pain, l'institut de beauté Melys, le salon de coiffure Atelier 24 à St Jean de Marsacq ainsi que la Cave Puyobrau à St Geours de Maremne.









Grâce à vous tous, une somme de 1425,50 € a pu être récoltée et transmise à l'AMF des Landes.

MARCHÉ

En 2022, nous vous avons proposé divers marchés : un marché de producteurs par mois d'avril à septembre puis un marché gourmand en nocturne en juillet.

Nous sommes tous d'accord sur le fait que le marché nocturne a été celui qui a connu le plus grand succès, tant pour les participants que pour les exposants.

A St Jean nous ne retenons que le meilleur et souhaitons satisfaire tout le monde. Pour cela, cette année, nous changeons de formule en vous proposant 2 grandes dates:

- Le lundi 8 mai (matin)
- → Le samedi 22 juillet (nocturne)

Pour ces 2 marchés, vous pourrez non seulement trouver votre bonheur auprès de nos producteurs et créateurs locaux mais vous pourrez aussi vous restaurer.

Nous n'oublions pas la bonne ambiance, le marché nocturne du 22 juillet sera animé par notre duo tyrossais « Les Giggles ».

Nous espérons vous y retrouver nombreux!



FORUM DES ASSOCIATIONS ET JO DE SAINT JEAN 2023

Dans le cadre des Jeux Olympiques de Paris 2024 et de la labélisation de notre commune à « Terre de Jeux », nous avons organisé une après-midi sportive le dimanche 25 septembre 2022. Cette après-midi avait pour objectif de proposer gratuitement la découverte de nombreuses activités sportives pour tous les publics.

Au vu de la réussite de cette évènement, nous avons décidé de le reconduire cette année et de le coupler à un autre évènement important pour nous, le forum des associations.

Réservez donc dès à présent votre **dimanche 3** septembre 2023.

Bien que le programme de cette journée ne soit pas encore totalement finalisé, nous pouvons déjà vous annoncer que cette journée sera dédiée aux associations et aux activités sportives et qu'elle sera ouverte à tous. Que vous soyez petits ou grands, retrouvez-vous en famille ou entre amis pour passer du bon temps ensemble et profiter, on l'espère, de ce beau premier week-end de septembre.







Mots-mélés

Mots à trouver:

ADOUR
ASSOCIATIONS
BUDGET
CRECHE
ECOLE
ECOLE
EGLISE
EXPOSITION
FORET
FRONTON

LAVOIR
MAIRIE
MEDIATHEQUE
PRODUCTEUR
PROMENADE
RESTAURANT
STADE
URBANISME
VILLAGE
VOIRIE

G NEGALLIVW B ZE GO LMHJLS WF T SW G HI C W I TPMIE T EDA NEM ORP JJ S D M T AY R A S L U S 0 E X P 0 S I T Ι ON N R DG E RX 0 OMNF KA F CE F VE E CA C R L G I T T Ç S E J Ε V H V Ι M D E R N F Y T RHN OTN ORFHC S BA NK U YBN YE G CLSEDNALE T 0 I S U V Q S Ι H W W U S 0 L RP I WHDJ P T UA T I O T X Y TAE I 0 I Ι ZEM VAD E 00 V C LCAN H C E Q V AC ZRU T G D KON 0 V S ABT EA I AV WWNRIQ H P C Z DJ IÇ D G OWRAÇ RA D B T I TU YX D INYMOYO F KAMI W X U E D RD O D RLF T J Y T OW WK W VT ITDOHXUDD IDSVV EECAMFICJEMSINABRU Z BÇZALSOABRUETCUDORPG

Sudoku

LANDES

Jouez sur votre mobile ces grilles de sudoku et retrouvez leur solutions en flashant les codes ci dessous:





						7	
		4	1	7	6	8	
		7	3	6		5	4
6	5			1		3	
7		9	5	2	8		6
	4		7			9	1
1	7		6	9	3		
	2	6	8	3	9		
	9						

http://www.e-sudoku.fr n° 127160 - Niveau Facile

						7	
	4	1		7	6	8	
	7	3		6		5	4
5				1		3	
	9	5		2	8		6
4		7				9	1
7		6		9	3		
2	6	8		3	9		
9							
	4 7 2 9	7 5 9 4 7 2 6	7 3 5 9 5 4 7 7 7 6 8 9 8 9	7 3 5 7 7 7 7 6 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	7 3 6 5 1 1 9 5 2 4 7 - 7 6 9 2 6 8 3 9 - - -	7 3 6 5 1 1 9 5 2 8 4 7 4 4 7 6 9 3 2 6 8 3 9 9 1 1 1 1	4 1 7 6 8 7 3 6 5 5 1 3 9 5 2 8 4 7 0 9 3 7 6 9 3 9 2 6 8 3 9 0 9 0 0 0 0 0 0

http://www.e-sudoku.fr

9

6

5

7

2

5

1 | 6

5

9

8

3 | 9

1

8

2

n° 127160 - Niveau Facile

5

4

1

6

5

7

n° 220803



http://www.e-sudoku.fr

	9		1	6				
7		1				6		5
	6	8		5				4
	5			9			3	
2				8		5	7	
5		2				7		1
				3	9		6	

n° 328124 - Niveau Difficile http://www.e-sudoku.fr

n° 328124 - Niveau Difficile

3

7

6

VERRINE DE TARTARE DE THON, PIQUILLOS ET OSSAU IRATY

INGRÉDIENTS:

Coulis

10/15 piquillos
½ oignons
1 gousse d'ail
1 cuillère de miel
2 cuillères de vinaigre de xérès

Réaliser un coulis avec tous les ingrédients.

Crème prise d'Ossau Iraty

100 g de crème 100 g de lait 75 g d'Ossau Iraty 1 feuille de gélatine

→ Réaliser la crème prise en versant la crème et le lait chaud sur le reste des ingrédients, mixer et mettre dans le fond de chaque verrine, laisser refroidir.

Crumble

100 g de beurre 100 g de farine 100 g d'Ossau Iraty Réaliser le crumble avec tous les ingrédients et cuire à 180° pendant 10 min.

Mousse citron

100 g de lait 10 g de crème 50 g de mascarpone 50 g de jus de citron vert → Mélanger tous les ingrédients puis mettre dans un syphon.

Tartare de thon

1 morceau de bonite Persil Ciboulette Échalote Huile d'olive > Réaliser le tartare de thon.

Monter la verrine par étage :
 la crème prise
 / le crumble
 / le tartare
 / le coulis
 / la mousse citron.





SERVICES COMMUNAUX

Mairie

05 58 77 70 54 mairie@saintjeandemarsacq.fr www.saintjeandemarsacq.fr

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi : 9h00-12h00 & 14h00-17h00 Le samedi: 10h00-12h00

Agence postale

05 58 77 70 54 mairie@saintjeandemarsacq.fr

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi : 9h00-12h00 Le samedi: 10h00-12h00

Médiathèque

05 58 77 69 12 mediatheque@saintjeandemarsacq.fr

Horaires d'ouverture :

Lundi: 16h00 - 18h00 Mardi: 15h00 - 19h00 Mercredi: 10h00 - 12h00 & 14h00 - 18h00

Jeudi: 10h00 - 12h00 Vendredi: 15h00 - 19h00 Samedi: 10h00 - 12h00

Accueil périscolaire et centre de loisirs

05 58 77 70 60 centredeloisirs@saintjeandemarsacq.fr

Espaces Jeunes

espacejeunes@saintjeandemarsacq.fr

École

École maternelle : 05 58 77 31 59 École élémentaire: 05 58 77 74 64 ce.0400640d@ac-bordeaux.fr

Santé

Médecins: FAURE Marlène 06 48 25 73 95 Dr CARON Thibaut 05 40 77 14 47 Dr FERNANDEZ Stéphanie 05 40 77 14 47

05 40 77 14 47

Kinésithérapeutes:

Dr MATZ Stanislas

06 51 67 89 35 **REAU Jérémy** 05 40 77 14 47 **AMORIN** Corentin ENAULT Jean-Christophe 06 52 72 75 21

Osthéopathe:

Sage Femme:

MORIN Christelle 06 08 15 49 22

Infirmières:

BARBEDETTE Émilie 06 64 42 51 01 SOULE Stéphanie 05 58 49 95 71

SERVICES INTERCOMMUNAUX

MACS:

communauté de communes Maremne Adour Côte Sud

05 58 77 23 23 contact@cc-macs.org www.cc-macs.org

SITCOM: syndicat intercommunal pour la collecte et le traitement des déchets ménagers et assimilés

05 58 72 03 94 contact@sitcom40.fr www.sitcom40.fr

Collecte des ordures ménagères :

Le mardi (uniquement le bourg) et le vendredi

Déchetteries :

Horaires d'ouverture de la déchetterie de St Jean de Marsaca (route de Saubrigues):

> Lundi et mercredi: 8h00 - 12h00 Samedi: 13h30 - 18h00

Horaires d'ouverture de la déchetterie de Josse (route de St Geours de Maremne):

Lundi et mercredi: 13h30 - 18h00 Samedi: 8h00 - 12h00

Horaires d'ouverture de la déchetterie de St-Vincent de Tyrosse:

Du lundi au samedi : 8h00-12h00 & 13h30-18h00

EMMA: syndicat Eaux Marensin Maremne Adour

05 58 77 02 40 contact@emma40.fr www.emma40.fr

SERVICES D'URGENCE ET DE SÉCURITÉ

SAMU: 15 Gendarmerie: 17 Pompiers: 18

Acupuncteur:

MENARD Fabien 06 79 20 77 52

Podologue:

SILVA Geoffrey 06 33 97 29 88

Réflexologue plantaire:

CAZES Sandrine 06 43 77 69 03

Diététicienne:

BAILLEUL Agatha 07 89 02 45 75

